

F O R

Y O U R

W E L L B E I N G

M E N U



FOREST
SPA & WELLNESS



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL

[comfort zone]
conscious skin science

VITALIS
DR. JOSEPH






FOR YOUR WELLBEING

Wir nehmen Sie mit auf eine faszinierende Reise in die Welt des inneren **Gleichgewichts, der Körperschönheit und des Wohlbefindens**. Wir sind der Meinung, die Rückkehr zur ursprünglichen Naturkraft kombiniert mit modernen Errungenschaften der Kosmetikwelt garantiert ohne Zweifel die spektakulärsten Körperpflegeeffekte. Unsere Gesichtsrituale und Massagen basieren auf Pflegeprodukten, deren Rezepte von der Natur und deren heilender und wohltuender Kraft inspiriert sind. Damit meinen wir beispielsweise **Bergpflanzen, Kräuter und Blumen**. Entdecken Sie Tag für Tag Ihre Schönheit im Einklang mit der wohltuenden Natur und sich selbst.

Ihr Team vom FOREST SPA & WELLNESS



Behandlungen für Frauen während
und nach der Schwangerschaft



Behandlungen für Kinder und Jugendliche

Frauen in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten dürfen in unserem Haus keinen Behandlungen unterzogen werden.

FÜR DAS GLEICHGEWICHT VON KÖRPER UND SEELE

Indien und China lassen sich als die Wiege der therapeutischen Massage betrachten. Das Wissen deren antiker Therapeuten ist für uns deswegen **die Inspiration** für unsere Massagemethoden und -techniken. Während unserer Behandlungen kommen reine Öle, aktiver Synergismus auf Basis natürlicher ätherischer Öle oder Kräutersalben zur Anwendung. Durch die Kombination natürlicher Bestandteile mit verschiedenen Massagetechniken können wir den Schmerz lindern, das allgemeine Wohlbefinden verbessern, dem Körper eine enorm große Dosis von Energie spenden und die Seele sanft beruhigen. Nach unserer Behandlungen genießen Sie immer den langen und regenerierenden Schlaf. Entscheiden Sie sich für eine Massage, die Ihren Erwartungen und Wünschen entgegenkommen würde.

Kunst des Lebens

Ayurveda sind wohltuende Massagen für Körper und Seele auf Basis von wohltuendem und warmem Sesamöl.



AKUPRES

Die Behandlung bringt die Entspannung für müde Füße. Wohltuende Fußmassage mit Elementen der Reflexologie
30 MIN 120 PLN



IN PUNCTO

Schmerzlindernde Kopf- und Schultermassage mit Basaltstäbchen
30 MIN 160 PLN

KLASSISCH

Ganzkörpermassage oder Massage ausgewählter Körperteile zur vollen Entspannung. Die Massage basiert auf klassischen, therapeutischen Techniken.
30 MIN 150 PLN | 50 MIN 250 PLN

GLEICHGEWICHT

Philippinische Massage des Hauses
50 MIN 260 PLN

HERZ DER NATUR

Aromatische Massage mit natürlicher Sheabutter zur vollen Entspannung
50 MIN 240 PLN

ENERGIE DER KRÄUTER

Energetisierende und regenerierende Massage mit warmen Kräuterstempeln
50 MIN 280 PLN

SHIRODARA

Massage aufs Auge der Weisheit zur Beruhigung der Seele und Linderung von Kopf- und Nackenschmerzen
50 MIN 260 PLN



ABHYANGA

Massage zur Freisetzung der Vitalkräfte und Anregung des Kreislaufsystems

80 MIN 350 PLN

TRANQUILLITY

Aroma-Entspannung für Leib und Seele. Ganzkörpermassage mit Aroma-Pflegeölen zur völligen Entspannung sowie zur Behandlung der Schlaflosigkeit. Die Massage wird mit weichen Pinseln und bei beruhigender Musik ausgeführt. Perfekt für tiefe

Entspannung am Abend!

50 MIN 260 PLN

SALT-MASSAGE

Entgiftende Salzsteinmassage inspiriert von alten Heilritualen.

Die Himalaya-Salzsteinmassage lindert Muskelschmerzen, löst Verspannungen, regt den Stoffwechsel an, verbessert die Durchblutung und entschlackt den Körper.

50 MIN 250 PLN

IN WOHLTUENDEN DÜFTEN EINGEHÜLLT

Entspannungsmassage mit warmen und pflegenden Kerzenölen. Das warme Kerzenwachs wird auf den Körper aufgetragen und sanft einmassiert.

50 MIN 240 PLN

* eine der oben genannten Behandlungen bei der Inanspruchnahme einer Ganzkörperbehandlung zu wählen

Frauen in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten dürfen in unserem Haus keinen Behandlungen unterzogen werden.

Freuen Sie sich auf die schöne, samtweiche und gesunde Haut.
Lassen Sie Ihre Seele dank der Aromatherapie sanft beruhigen.
Unsere Körperrituale beinhalten unter anderem Ganzkörperpeeling mit
Heublumen oder Meersalz. Anschließend genießt man Masken oder
Umschläge mit einem Hauch von Alpenkräutern, Algen oder botanischer
Hyaluronsäure. Zum Abschluss bieten wir Massage ausgewählter
Körperteile oder einfach Ganzkörpermassage an.
Als eine Vervollständigung unserer Therapie können hier
die Behandlung zur Reinigung der Kopfhaut und die Gesichtsmassage
mit einem Beauty-Roller aus natürlich abgebautem
Rosenquarz betrachtet werden.*

* eine der oben genannten Behandlungen bei der Inanspruchnahme einer Ganzkörperbehandlung zu wählen



RITUALE UND KÖRPERPFLEGE

TRANQUILLITY FACE & BODY RITUAL

Das ganzheitliche Gesichts- und Körperritual zur vollen Entspannung. Die einzigartige Komposition aus ätherischen Ölen und großzügiger Gesichts- und Körpermassage sorgt nicht nur für volle Entspannung des Körpers und der Seele, sondern auch wirkt auf die Haut pflegend. Unternehmen Sie mal eine faszinierende Reise in die Welt der wohlthuenden Essenzen und Düfte und freuen Sie sich auf die samtige Haut!

60 MIN 310 PLN

BODY STRATEGIST

Drainage-Behandlung auf Basis von Thermogenese zur Umgestaltung der Silhouette, Reduzierung von Cellulite sowie von Fettgewebe.

60 MIN 300 PLN



AROMAPEELING FÜR GANZKÖRPER ALS DER AUFTAKT

zu Behandlungen und Massagen

30 MIN 140 PLN



FEUCHTIGKEITSSPENDENDES KÖRPERRITUAL

Feuchtigkeitsspendende Behandlung mit einem Extrakt aus Äpfeln und Hyaluronsäure: enzymatisches Peeling, Umschlag und Körpermassage

60 MIN 310 PLN

KÖRPERRITUAL ZUR VOLLEN ERFRISCHUNG

Entgiftende und anregende Behandlung mit Maske aus Alpenkräutern: Peeling, Maske und Körpermassage

75 MIN 350 PLN

UM DER SCHÖNHEIT WILLEN

Blenden Sie alle durch Ihre perfekte Schönheit! Seien Sie ausgeruht, charmant und fühlen Sie sich einfach jung für die nächsten Jahre! Alles, was Ihre Haut braucht, beinhalten Hightech-Pflegeprodukte. Der Markenphilosophie gemäß ist die Natur das beste Laboratorium für Körperpflegeprodukte. Bei unseren Behandlungen kommt es zur natürlichen Hautstimulation, die wir mithilfe von Massagen mit einem Beauty-Roller aus natürlich abgebautem Rosenquarz oder von einem Lifting-Schröpfglas erreichen. In der Sprechstunde wählen unsere Therapeuten die besten Hautbehandlungen, die Ihren Erwartungen und Wünschen entgegenkommen.

Frauen in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten dürfen in unserem Haus keinen Behandlungen unterzogen werden.

ROSE DER JUGEND

Lifting-Massage für Gesicht mit Rosenöl: Make-up-Entfernung, Peeling, manuelle Massage mit einem Beauty-Roller aus natürlich abgebautem Rosenquarz und Pflegecreme
45 MIN 180 PLN

SCHÖNER LOOK

Vitalisierende Behandlung für Augen und Lippenbereiche
45 MIN 180 PLN

HAUTREINIGUNG

Peeling und normalisierende Behandlung für Haut mit Veränderungen
60 MIN 290 PLN

ENERGY

Antioxidative Behandlung für müde, graue und matte Haut in jedem Alter
60 MIN 260 PLN

SANFTHEIT

Beruhigende Behandlung für besonders empfindliche, junge Haut oder Gefäßhaut
60 MIN 270 PLN

FEUCHTIGKEITSSPENDENDE BEHANDLUNG

Feuchtigkeitsspendende Behandlung zur Erfrischung aller Hauttypen
60 MIN 290 PLN

VERJÜNGUNG

Regeneration und Schutz vor der vorzeitigen Hautalterung
75 MIN 350 PLN

BIOLIFT

Straffung, Glättung und starke Revitalisierung der reifen Haut
90 MIN 450 PLN



REVITALISIERUNG

EXPRESS BEAUTY

Basisbehandlung je nach Hauttyp und deren Bedürfnissen abgestimmt zur Beruhigung und Normalisierung der Haut sowie zur Verleihung der riesengroßen Dosis der Feuchtigkeit. Die Behandlung besteht aus Entfernen von Make-up, Peeling, Maske und Pflegecreme.

30 MIN 150 PLN

EXPRESS PEEL

Sanft reinigendes Ultraschall-Peeling, ideal für alle Hauttypen. Das Entfernen von Make-up und Einmassieren von Pflegecreme zum Abschluss.

30 MIN 170 PLN

EXPRESS RELAX

Entfernen von Make-up und eine kosmetische Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage mit Pflegecreme zum Abschluss.

30 MIN 140 PLN

EXPRESS MASK

Entfernen von Make-up, Blatt- oder Algenmaske und Einmassieren von Pflegecreme zum Abschluss.

30 MIN 150 PLN

EXPRESS INTENSE

Behandlung mit intensivem Fruchtsäurepeeling und Einmassieren von Pflegecreme mit UV-Filter zum Abschluss.

30 MIN 180 PLN

Für eine schnelle Wirkung

Eine halbe Stunde Revitalisierung - maximale Pflege in minimaler Zeit, um Ihren Teint jeden Tag strahlend und frisch zu machen.



DAY SPA — PAKETE

♂ MÄNNERZONE

Der moderne Mann ist derjenige, der keine Angst hat, sich um sein Aussehen zu kümmern.

- Maniküre
- Kopf und Schultermassage zur Schmerzlinderung
- Power Lift – Energiespendende Behandlung fürs Gesicht

430 PLN

WEIBLICHKEIT IN VOLLER BLÜTE

Gepflegter Körper, entspannte Seele und strahlende Haut sind alles, was Sie brauchen.

- Originelle Massage zur Straffung der Gesichtshaut
- Seidiges Ganzkörperpeeling
- Aromatische und pflegende Massage mit Karibebutter

450 PLN

♀ BEAUTY-BEHANDLUNG FÜR TEENAGER*

Das Angebot für unsere jungen Gäste, die erfahren möchten, wie man die Gesichtshaut pflegen und Spannungen im Bereich der Schulter behandeln kann.

- Beruhigende und schmerzlindernde Rückenmassage
- Sprechstunde mit Kosmetologen
- Hautreinigungsbehandlung fürs Gesicht

330 PLN

* ab dem 13. Lebensjahr

SPA FÜR SIE UND IHR HERZBLATT

Für jede Person:

- Aromatherapeutische Massage zur vollen Entspannung
- Gesichtsbehandlung je nach Hauttyp und deren Bedürfnissen
- Zeitlich unbegrenzte Nutzung vom Wellness-Bereich (Schwimmbad, Sauna, Whirlpool)
- Ein Glas Prosecco

400 PLN / PERSON

QUELLE DER JUGEND

- Anti-Aging-Behandlung fürs Gesicht mit stimulierender Massage und Pflege für den Augenbereich
- Aromatisches Peeling für Ganzkörper
- Handmassage

450 PLN / PERSON

Frauen in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten dürfen in unserem Haus keinen Behandlungen unterzogen werden.

INFORMATIONEN

VOUCHER

Unter dem Begriff Voucher wird eine offene Eintrittskarte in unsere Oase der Ruhe und Entspannung verstanden. Entscheiden Sie sich für entweder den Preis oder die bestimmte Behandlung aus unserem aktuellen Angebot und machen Sie mal ein äußerst einzigartiges Geschenk für Ihr Herzblatt, Mitarbeiter oder einfach Geschäftspartner.

TERMINBUCHUNG UND ZAHLUNG

Falls möglich, legen Sie Ihren Behandlungstermin kurzfristig nicht fest. Es kann sein, dass wir zu Ihrem Wunschtermin keine Behandlungen mehr anbieten können. Wenn Sie einen Termin festlegen möchten, rufen Sie uns einfach an: +48 75 62 99 520 (vom Zimmer: 9520) oder schreiben Sie an uns: forestspa.szklarskaporeba@radisson.com.

Alle angegebenen Preise sind Bruttopreise inklusive der gesetzlichen MwSt. in polnischem Zloty ausgedrückt. Forest Spa & Wellness behält sich das Recht vor, die Preise jederzeit zu ändern.

TERMIN

Kommen Sie bitte 15 bis 10 Minuten vor dem Beginn der Behandlung. Wenn Sie zu spät kommen, kann die Behandlungszeit um die Verspätung verkürzt werden. Den Preis dürfen wir aber in diesem Falle nicht reduzieren.

KLEIDUNG

Unser Bereich von Forest Spa & Wellness ist nur im Bademantel und ohne Schmuck zu betreten. Der Bademantel wartet auf Sie in Ihrem Zimmer. Wenn Sie in unserem Hotel nicht übernachten, bekommen Sie an der Rezeption von Forest Spa & Wellness einen Bademantel samt Badeschuhen ausgeliehen. Unser Rezeptionsteam informiert Sie auch über alle unerlässlichen Informationen zur Behandlung.

GESUNDHEITZUSTAND

Bevor Sie unser Behandlungsangebot in Anspruch nehmen, füllen Sie unseren vertraulichen Fragebogen zu Gesundheit und Lebensstil aus. In Bezug auf die Kontraindikationen möchten wir Sie bitten, vor der geplanten Behandlung Ihren Arzt zurate zu ziehen. Ein ärztliches Attest ist auch gern gesehen. Informieren Sie auch unser Therapeutenteam über Beschwerden und gesundheitliche Probleme, damit das entsprechende Behandlungspaket Ihnen angeboten werden kann.

SCHWANGERSCHAFT

Wenn Sie schwanger sind, setzen Sie während der Buchung des Termins unser Team davon in Kenntnis. Nur dann können wir Ihnen das entsprechende Behandlungspaket anbieten. Wenn Sie im ersten Trimester der Schwangerschaft sind, können wir Ihnen nur Maniküre und Pediküre anbieten.

HAUSORDNUNG

Im Bereich von Forest Spa & Wellness darf man Handys oder andere elektronische Geräte nicht nutzen. Es darf auch nicht geraucht werden. Unseren Gästen steht eine Outdoor-Raucherzone zur Verfügung. Unser Team zeigt Ihnen gerne den Weg zur Raucherzone. Alle Räume vom Forest Spa & Wellness sind im Bademantel und in Badeschuhen zu betreten. Verhalten Sie sich hier ruhig und sehr leise, sodass andere Gäste bei ihrer Erholung nicht gestört werden.

STORNIERUNG

Wir sind uns dessen bewusst, dass sich Ihre Pläne immer ändern können. Die kostenlose Stornierung der Behandlung ist bis zu 12 Stunden vor dem Beginn der Behandlung möglich. Werden wir davon nach dieser Frist in Kenntnis gesetzt, behalten wir uns das Recht vor, Ihnen 50 % vom vollen Behandlungspreis zu berechnen.

KINDER UND JUGENDLICHE IM SPA & WELLNESS

Die Behandlungen für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren werden ausschließlich in Anwesenheit von erziehungsberechtigten Personen durchgeführt.

Wenn Sie das Angebots von Forest Spa & Wellness in Anspruch nehmen, erklären Sie sich mit dessen AGB einverstanden zu sein.

VERKAUF VON PFLEGEPRODUKTEN

Möchten Sie die Wirkung unserer Behandlungen vervollständigen? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Pflegeprodukte fürs Zuhause bei uns käuflich zu erwerben. Freuen Sie sich einfach auf Ihre eigene SPA-Zone zu Hause. Über die Details lassen Sie sich an der Rezeption von Forest Spa & Wellness informieren.





SPA

9:00-21:00

WELLNESS

9:00-21:00



FOREST SPA & WELLNESS

Radisson Hotel Szklarska Poręba

Osiedle Podgórze 1F, 58-580 Szklarska Poręba

forestspa.szklarskaporeba@radisson.com

WELLNESS

+48 75 62 99 520

vom Zimmer: 9520