



SPA & WELLNESS

menu

PL

GDZIE BUDZI SIĘ DUSZA, BUDZI SIĘ PIĘKNO



podróż

DO WNĘTRZA SIEBIE

Wybierz się w podróż do cudownego świata zmysłów.
Odkryj fitoaromatyczne zabiegi i rytuały piękna z całego świata.
Ceremonie obejmują rozmaite masaże, stworzone z poszanowaniem lokalnych tradycji
oraz siły aromaterapii – wszystko po to, by zjednoczyć ciało i umysł.

Osiągnięta równowaga pomoże Ci odkryć
TWOJE NATURALNE PIĘKNO



ODKRYJ MOC MASAŻU

poprzez wielowymiarowe
doznania wszystkich zmysłów

SOFT

poczuj jakby grawitacja nie istniała, rozluźniający masaż głowy
i karku na łóżku wodnym

30 MIN 260 PLN

AKUPRES

przynoszący ulgę i odprężenie masaż stóp z elementami refleksologii

30 MIN 250 PLN

BANIO

ujędrniający i pobudzający masaż podwodny

25 MIN 250 PLN

HIMALAJE

peelingujący i detoksykujący masaż ciepłą solą himalajską

50 MIN 350 PLN

CZARNE ZŁOTO

masaż pleców i stóp z okładem borowinowym

50 MIN 350 PLN

MOC KLASYKI

klasyczny, przeciwbólowy masaż całego ciała lub wybranych partii

30 MIN 250 PLN 55 MIN 360 PLN

SHEA

aromatyczny i odżywczy masaż relaksacyjny

55 MIN 380 PLN

ZEN SHIATSU

równoważący i kojący masaż oparty na technice shiatsu

30 MIN 250 PLN 55 MIN 360 PLN

BALANS

autorski, terapeutyczny masaż oparty na technikach masażu
dalekowschodniego

30 MIN 250 PLN 55 MIN 360 PLN

LOMI LOMI

dotyk, który budzi duszę, hawajski masaż całego ciała wykonywany z użyciem oleju kokosowego

60 MIN 400 PLN

MASAŻ TAJSKI

tzw. „joga dla leniwych”, uwalnia napięcia i przywraca elastyczność ciała

45 MIN 400 PLN

ABHYANGA

ayurwedyjski masaż z olejowaniem ciała, wycisza i przywraca równowagę

60 MIN 450 PLN

SHIRODARA

kojący i przeciwbólowy masaż na „trzecie oko”

45 MIN 360 PLN

ENERGIA KAMIENI

rozluźniający i wyciszający masaż ciepłymi kamieniami

55 MIN 350 PLN

KWIAT PUSTYNI

masaż stemplami na łóżku, wypełnionym ciepłym piaskiem

55 MIN 350 PLN

MASAŻ ŚWIECĄ

relaks i odprężenie naturalnym ciepłym woskiem świecy

55 MIN 350 PLN

SPOKÓJ TYBETU

relaksacyjny masaż dźwiękami mis tybetańskich

60 MIN 380 PLN

BENGALORE

autorski masaż, którego koncepcja została zaczerpnięta z filozofii ayurwedy

60 MIN 450 PLN



<< **BĄDŹ DOBRY DLA SWOJEGO CIAŁA, ABY TWOJA
DUSZA CHCIAŁA W NIM POZOSTAĆ** >>

KSIEGA INDYJSKICH PRZYSŁÓW

**Zabiegi wykonywane
z wykorzystaniem
WOOD THERAPY by Scens**

WOOD THERAPY - maderoterapia
– chińska metoda masażu stosowana
w celu modelowania sylwetki,
redukcji cellulitu, zlokalizowanej
tkanki tłuszczowej. Narzędzia
wykorzystywane w tej technice są
wykonane z drewna akacjowego
a ich kształt dopasowuje się do
każdego rodzaju ciała.

CIAŁO ZABIEG DRENUJĄCY BIO DETOX
redukcja cellulitu
60 MIN 420 PLN

ZABIEG UJĘDRNIAJĄCY BIO FIRMING
ujędrnienie
60 MIN 420 PLN

MASAŻ ABSOLUTE RELAX
masaż relaksacyjny
60 MIN 420 PLN

MASAŻ ROZLUŻNIAJĄCY DECONTRACT
rozluźnienie
60 MIN 420 PLN

MASAŻ 360 EXPERIENCE
rozluźnienie mięśni
75 MIN 550 PLN

MASAŻ NÓG RELAXING LEGS
masaż z elementami drenażu limfatycznego
60 MIN 400 PLN

NASZE RYTUAŁY PIĘKNA

za sprawą swej finezji, zmysłowości
i niezwykłych aromatów
przeniosq Cię w odległe miejsca.

AROMATYCZNY PEELING CAŁEGO CIAŁA

na dobry początek każdego zabiegu
i masażu

25 MIN 250 PLN

REWITALIZUJĄCA KĄPIEL

z hydromasażem i koloroterapią

25 MIN 300 PLN

AKSAMIT

silnie odżywczy okład na ciało z kwasem
hialuronowym

45 MIN 320 PLN

INDIE

odprężający i regenerujący skórę rytuał
inspirowany filozofią ayurwedry

90 MIN 530 PLN

POLINEZJA

silnie nawilżający i dodający witalności rytuał
z masażem Lomi Lomi

90 MIN 480 PLN

BODY STRATEGIST

zabieg głęboko odżywiający i uelastyczniający,
przywraca jędrność skórze

55 MIN 390 PLN

RYTUAŁ BALIJSKI

blask i witalność w nutach tropiku papayi
i orzechów kemiri

85 MIN 480 PLN

MAROKO

detoksykujący i odżywczy rytuał na ciało
- mydło beldi, rękawica kassa, okład,
przemasowanie całego ciała

90 MIN 650 PLN

HAMMAM

masaż rękawicq kessa z czarnym mydłem,
oczyszczenie Clay Rhassoul

DO 110 MIN 750 PLN

RHASSOUL

wygładzający, odżywczy rytuał połączony
z seansem w łaźni błotnej

45 MIN 350 PLN / 1 OS. 650 PLN / 2 OS.

PERFECT BODY BY MESOESTETIC

SOFT BODY HYDRA

Nawilżająco-ujędrniający zabieg z peelingiem enzymatycznym i ampułką DMAF + wit.C, zakończony maską nawilżającą. Zabieg idealny przed kąpielą słoneczną.

60 MIN 500 PLN

INTENSE HYDRAVITAL

Delikatny masaż całego ciała z intensywnie nawilżającą maską. Zabieg dedykowany dla skóry opalonej i odwodnionej. Regeneruje i poprawia kondycję skóry.

70 MIN 650 PLN

BODYSHOCK

Spersonalizowany zabieg przeznaczony do zwalczania niedoskonałości ciała:

- **Celluexpert** – uelastycznienie skóry, efekt push up i redukcja cellulitu. Zabieg silnie drenujący i aktywujący mikrokrążenie. Poprawia jakość skóry i modeluje sylwetkę.

50 MIN 490 PLN

- **Essential** – redukcja rozstępów i sprężystość. Zastosowanie zestawu 100% spersonalizowanych aktywnych preparatów odpowiednio dobranych w zależności od potrzeb skóry. Poprawia jakość skóry i modeluje sylwetkę.

50 MIN 490 PLN



RYTUAŁY COMFORT ZONE

TRANQUILLITY PRO-SLEEP MASSAGE

Głęboko relaksujący masaż całego ciała przy użyciu miękkich pędzli. Sprawia, że podczas zabiegu człowiek odnajduje drogę do spokoju ducha i ciała. Sprzyja odpoczynkowi i głębokiemu snu. Nawilżona i jedwabista skóra.

60 MIN 400 PLN

TRANQUILLITY RITUAL

Głęboko relaksujący masaż całego ciała przy użyciu miękkich pędzli z niezwykle aromatycznym peelingiem. Uwalnia od zmęczenia psychicznego i fizycznego, wspomaga rozluźnienie mięśni oraz wzbogaca skórę o świeżość i witalność.

80 MIN 580 PLN

TRANQUILLITY FACE & BODY

Unikalny masaż całego ciała i twarzy z elementami aromaterapii. Dotlenia, odżywia i nawilża skórę. Uspokaja umysł i wprowadza w stan absolutnego relaksu.

75 MIN 500 PLN

AROMASOUL

Wyjątkowy rytuał będący połączeniem peelingu wulkanicznego z aromaterapeutycznym masażem całego ciała olejami z 4 stron świata. Zapewnia głęboko zregenerowaną, odżywioną i gładką skórę. Łagodzi bóle mięśni, przywraca energię i dobre samopoczucie

80 MIN 580 PLN



ATELIER KOSMETYKI

PEELING KAWITACYJNY

oczyszczanie twarzy za pomocą ultradźwięków:
demakijaż, peeling, peeling kawitacyjny,
łagodząca maska, krem na zakończenie

45 MIN 320 PLN

PEELING KAWITACYJNY

do pełnopłatnego zabiegu na twarz

max 20 MIN 70 PLN

BALIJSKI RYTUAŁ PIĘKNA

rozświetlająco-nawilżający

50 MIN 400 PLN

KAWITACJA I SONOFOREZA

z odżywczą ampułką

60 MIN 400 PLN

KO BI DO

japoński rytuał na twarz, odżywia i spowalnia
procesy starzenia

60 MIN 400 PLN 80 MIN 580 PLN

ACTIVE LIFT

odnowa i lifting dla skóry pozbawionej
jędrności i gęstości

65 MIN 600 PLN

SOOTING REMEDY

ukojenie i wzmocnienie dla skóry naczyniowej
i delikatnej

55 MIN 380 PLN

ACTIVE PURENESS

regulacja wydzielania sebum

55 MIN 360 PLN

HYDRAMEMORY

intensywne nawilżenie i nawodnienie
skóry z kwasem hialuronowym

65 MIN 450 PLN

MĘSKA RÓWNOWAGA

oczyszczający i nawilżający zabieg
dostosowany do potrzeb męskiej skóry

55 MIN 390 PLN

RENIGHT

odżywczy, multiwitaminowy zabieg
dla skóry szarej i zmęczonej

55 MIN 360 PLN

SKIN REGIMENT BLACK DETOX

oczyszczanie, eliminacja toksyn

55 MIN 380 PLN

LUMINAT

zabieg rozświetlający dla skóry z przebarwieniami

55 MIN 400 PLN



NATURALNE PIĘKNO

BEAUTY DETOX SKIN

zabieg do skóry zanieczyszczonej
i wymagającej detoksu

75 MIN 450 PLN

ETERNAL LIFT EXPERIENCE

ekskluzywny zabieg liftingujący
wykonywany na łóżku kwarcowym

75 MIN 550 PLN

HERBAL PURE SKIN

zabieg głęboko oczyszczający
do każdego rodzaju skóry

75 MIN 450 PLN

HYDRA GREEN

ultra nawilżenie do skóry suchej

75 MIN 480 PLN

ORGANIC AND VEGAN HYGIENE

kompleksowy zabieg
oczyszczająco-detoksykujący

75 MIN 500 PLN

WOW LE TRAITMENT

odnowa i lifting

75 MIN 550 PLN

ELIXIR REPAIR

odżywia, nawilża, wygładza

75 MIN 550 PLN

Manicure bez malowania

max 50 MIN 180 PLN

Pedicure bez malowania

max 60 MIN 230 PLN

Pedicure delux

z peelingiem, maską i masażem stóp

max 80 MIN 320 PLN

Malowanie hybrydowe

max 20 MIN 50 PLN

Zdjęcie lakieru hybrydowego

max 20 MIN 30 PLN

Pielęgnacyjny zabieg na dłonie

peeling, masaż, odżywczy okład, krem

max 30 MIN 130 PLN

ENDERMOLOGIA

CIAŁO - 45 MIN FALE RADIOWE RF + ŚWIATŁO LED

POJEDYNCZY ZABIEG
250 PLN

SERIA 4 ZABIEGÓW
800 PLN

SERIA 8 ZABIEGÓW
1400 PLN

SERIA 12 ZABIEGÓW
1800 PLN

BEZINWAZYJNY LIFTING TWARZY FALE RADIOWE RF

POJEDYNCZY ZABIEG - TWARZ
30 MIN 200 PLN

POJEDYNCZY ZABIEG - TWARZ, SZYJA I DEKOLT
45 MIN 250 PLN

SERIA 4 ZABIEGÓW
800 PLN

SERIA 6 ZABIEGÓW
1050 PLN

CIAŁO WYBRANA PARTIA - 30 MIN FALE RADIOWE RF + ŚWIATŁO LED

POJEDYNCZY ZABIEG
150 PLN

SERIA 4 ZABIEGÓW
400 PLN

SERIA 8 ZABIEGÓW
700 PLN

SERIA 12 ZABIEGÓW
900 PLN



MESOESTETIC

TWARZ

AGE ELEMENT

stymulacja, aktywacja, wzmocnienie
z liftingującym masażem twarzy

60 MIN 500 PLN

mesoINFUSION

relaksujący zabieg głęboko nawilżający

60 MIN 450 PLN

mesoANTI - STRESS CALM TOUCH

kojąco – łagodzący zabieg, niweluje
zaczerwienienia i zmniejsza reaktywność
naczyniową

60 MIN 450 PLN

GLOBAL EYCON

zabieg na okolice oczu, redukcja zmarszczek,
cieni, opuchnięć, rewitalizacja delikatnej okolicy wokół oczu.

- sesja z mikrouktuciami **75 MIN 400 PLN**

- sesja z sonoforezą/RF **60 MIN 400 PLN**

- sesja z peelingiem **30 MIN 290 PLN**

mezoterapia mikroigłowa

personalizowany koktajl
dopasowany do potrzeb skóry

90 MIN 650 PLN

mesoPURERENEWING

oczyszczenie skóry tłustej i mieszanej.
Zmniejsza pory, poprawia koloryt skóry,
wygładza i nawilża

60 MIN 450 PLN

mesoANTI-AGING FLASH

zabieg liftingujący, remodeluje i powoduje
wzrost napięcia skóry. Doskonała
kontynuacja zabiegów z zakresu
medycyny estetycznej

60 MIN 500 PLN

mesoÉCLAT

metoda anti-aging
o natychmiastowym działaniu

60 MIN 550 PLN

mesoHYDRA POWER

ekspresowy zabieg głęboko nawilżający
z ampułkami wprowadzaną sonoforezą

70 MIN 600 PLN

mesoSKINRETIN

naprawczy zabieg odmładzający
z VIT C i stabilizowanym retinalem

30 MIN 380 PLN

mesoPOWER LIFT - PREMIUM

lifting z dwuetapowym oczyszczaniem

80 MIN 620 PLN



**VIP SPA
ENKLAWA CISZY I SPOKOJU**

SAUNA SUCHA
ŁAŻNIA AROMATYCZNA
HAMMAM
CAŁOROCZNE JACUZZI ZEWNĘTRZE
WYPOCZYWALNIA PEŁNA INSPIRUJĄCYCH KSIĄŻEK

Wstęp jest bezpłatny po wykupieniu zabiegu za min. **250 PLN**
lub nielimitowane, jednorazowe wejście: **100 PLN.**

VIP SUITE NIEZWYKŁE MIEJSCE,

w którym przy blasku świec odnajdziesz błogi relaks. VIP SUITE stanie się Twoją oazą w podróży do wnętrza siebie, romantyczną enklawą dla dwojga lub pełnym aromatów, niezwykłym miejscem dla bliskich osób.

ŁAŻNIA BŁOTNA

WANNA

JACUZZI ZEWNĘTRZNE

ŁÓŻKA DO MASAŻU

sprawią, że w pełni odzyskasz siły vitalne.

Komponujemy ofertę według indywidualnych potrzeb Gości.

Kąpiel relaksacyjna, masaż całego ciała

Strefa na wyłączność

120 MIN 900 PLN / 2 OS.

Seans w łaźni rhassoul, masaż całego ciała

Strefa na wyłączność

150 MIN 1200 PLN / 2 OS.

Peeling całego ciała, seans w łaźni rhassoul,
masaż całego ciała, masaż twarzy

Strefa na wyłączność

180 MIN 1800 PLN / 2 OS.

Królowa Egiptu

zabieg inspirowany Królową Egiptu Kleopatrą - kąpiel
w kozim mleku, zabieg na twarz z masażem,
peeling solny z Morza Martwego oraz masaż całego ciała
na ciepłym olejku

120 MIN 1000 PLN / 1 OS. 120 MIN 1800 PLN / 2 OS.



VOUCHER



Voucher to otwarty bilet do oazy spokoju i relaksu. Wybierz kwotę lub zabieg z naszej oferty i spraw wyjątkowy prezent bliskim, współpracownikom lub partnerom biznesowym. O szczegóły zapytaj w recepcji SPA & WELLNESS.

SPRZEDAŻ KOSMETYKÓW

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji, oferujemy możliwość zakupu produktów, dzięki którym terapię można kontynuować w domu.

REZERWACJA I METODY PŁATNOŚCI

Zalecamy zarezerwowanie zabiegów z wyprzedzeniem, aby uniknąć rozczarowania z powodu braku dostępności terminów. Aby umówić się na wizytę, zadzwoń do nas: +48 91 40 40 920 lub wyślij e-mail:

spa.hilton@zdrojowahotels.pl

Podane ceny są cenami brutto w walucie PLN.

SPA & WELLNESS zastrzega sobie prawo do zmiany cen.

WIZYTA

Chcąc zapewnić sobie komfort podczas wizyty w SPA & WELLNESS, zalecamy przybycie do recepcji od 10 do 15 minut przed umówionym terminem zabiegu. Jeżeli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia jego ceny.

UBIÓR

Prosimy o przybycie do SPA & WELLNESS w szlafroku, który znajduje się w pokoju. W przypadku Gości spoza hotelu, recepcja SPA & WELLNESS wyda Państwu kłapki oraz szlafrok, a także udzieli wszelkich niezbędnych informacji dotyczących przygotowania się do zabiegu. Prosimy przyjść na zabieg bez biżuterii.

STAN ZDROWIA

Przed zabiegiem prosimy o wypełnienie poufnego kwestionariusza dotyczącego zdrowia i trybu życia. Jeżeli nie mają Państwo pewności co do przeciwwskazań zdrowotnych, należy skonsultować się z lekarzem oraz zabrać ze sobą zaświadczenie lekarskie. Podczas konsultacji z terapeutą, prosimy poinformować go o wszelkich dolegliwościach i problemach zdrowotnych, w celu dobrania odpowiedniego zabiegu.

CIAŻA I OKRES POŁOGU

Podczas rezerwacji, prosimy o dostarczenie wszelkich niezbędnych informacji dotyczących ciąży, abyśmy mogli dobrać odpowiedni zabieg. Manicure i pedicure są jedynymi zabiegami, które wykonujemy podczas pierwszego trymestru ciąży.

ETYKIETA SPA & WELLNESS

W SPA & WELLNESS obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych.

Na terenie SPA & WELLNESS obowiązuje zakaz palenia.

W razie potrzeby poproś o wskazówki dotyczące zewnętrznej palarni. Szlafrok i kłapki są wymagane we wszystkich pomieszczeniach przez cały okres pobytu w SPA & WELLNESS. Z szacunku dla innych Gości, prosimy o zachowanie ciszy i ograniczenie hałasu do minimum.

ANULACJA

Rozumiemy, że plany mogą się zmieniać, dlatego istnieje możliwość odwołania rezerwacji do 12 godzin przed zaplanowanym zabiegiem bez żadnych kosztów. W przypadku odwołania zabiegu na 12 lub mniej godzin przed planowaną wizytą, recepcja SPA & WELLNESS zastrzega sobie prawo do obciążenia rachunku Gościa w wysokości 50% wartości zabiegu.

DZIECI I MŁODZIEŻ W SPA & WELLNESS

Ze strefy VIP SPA mogą korzystać osoby powyżej 18. roku życia. Zabiegi dla dzieci w wieku 8-13 lat wykonywane są w obecności opiekunów prawnych.





SPA & WELLNESS

HILTON ŚWINOUJŚCIE RESORT & SPA
al. Baltic Park Molo 4, 72-600 Świnoujście
poziom 1

+48 91 40 40 920, z pokoju 9920
spa.hilton@zdrojowahotels.pl
