

# M E N U



CRISTAL  
SPA

## Kryształ górski

Spa inspirowane królem kamieni półszlachetnych o niesamowitej uzdrawiającej energii – Kryształ Górskim. Miejsce, w którym kwintesencją jest hi-touch, nie hi-tech. Gdzie porządkuje się energia i przestrzeń dla jasności umysłu i harmonii życia. Kryształ ten według medycyny niekonwencjonalnej jest kamieniem o najsilniej działających właściwościach uzdrawiających. Dodaje energii i sprawia, że czujemy się... szczęśliwi! Przynosi równowagę i spokój.



# Kryształowe rytuały

Stworzyliśmy wyjątkowe autorskie Kryształowe Rytuały, wykorzystujące dobrą energię tego naturalnego minerału oraz najlepszej jakości kosmetyki.



# Dla wspaniałego relaksu duszy i ciała

## Rytuał Wyciszenia – 60 min, 220 zł

Aromaterapeutyczny wyciszający rytuał polecany osobom mocno zestresowanym, żyjącym w pośpiechu i ciągłym napięciu. Zatrzymany na moment czas, cudowny zapach naturalnych olejków, dotyk miękkich pędzli oraz ciepłych dłoni terapeuty ukoją umysł oraz ciało. Idealny na dobry sen i relaks po długim dniu.

## Rytuał Face&Body – 60 min, 260 zł

Jedwabiście gładka skóra, cudownie pachnąca wyjątkową kombinacją olejków eterycznych. Kompleksowy rytuał twarzy oraz ciała. Rozpoczyna się demakijażem twarzy i pachnącą mgiełką, następnie kosmetyczny masaż twarzy na bogatym odżywczym kremie oraz całościowy relaksacyjny masaż na nawilżającym mleczku do masażu.

## Rytuał Wygładzający – 60 min, 250 zł

Rytuał pielęgnacyjny dla ciała, rozpoczęty delikatnie wygładzającym skórę peelingiem wulkanicznym. Zmysłowa podróż do świata aromaterapii, cudowne zapachy i pełen relaksacji masaż głęboko odżywiający skórę to to, co sprawi, że poczujesz się naprawdę komfortowo.

## Peeling całego ciała – 20 min, 120 zł

Delikatnie eksfoliujący peeling całego ciała, który oczyści, wygładzi i uelastyczni skórę. Idealny wstęp do masażu lub przed rytuałem saunowania.





## Kryształowe masaże

Kwintesencją tego miejsca jest dobra aura i wspaniały masaż, dlatego wszystkim naszym Kryształowym Masażom zawsze towarzyszą uzdrawiające Kryształy Górskie.

# Kryształowe masaże

## Masaż Kryształami Górskimi – 50 min, 210 zł

Minerały te zgodnie z teorią medycyny wchodu, posiadają leczniczą energię. Połączenie masażu relaksacyjnego oraz uzdrawiającej mocy kamieni dla pełnej harmonii duszy i ciała.

## Masaż Kryształem Solnym – 50 min, 200 zł

Detoksykujący masaż zainspirowany dawnymi leczniczymi technikami z wykorzystaniem soli himalajskiej. Łagodzi bóle mięśni, rozluźnia napięcie, remineralizuje skórę oraz głęboko odstresowuje.

## Masaż aromatyczny – 50 min, 200 zł

Cudownie pachnący masaż dzięki aromatycznej świecy, która w trakcie palenia wytapia odżywczy dla skóry olejek wykorzystywany podczas zabiegu. Szanujemy Twoje preferencje, dlatego dajemy możliwość wyboru zapachu, który najbardziej Ci odpowiada.

## Masaż klasyczny – 50 min, 200 zł lub 30 min, 140 zł

Rozluźniający napięcie mięśniowe masaż stosowany już od ponad trzech tysięcy lat jako jedna z metod leczniczych. Oparty na klasycznych technikach, takich jak między innymi głaskanie, rozcieranie, ugniatanie. Poprawia krążenie oraz utlenienie mięśni oraz skóry, stymuluje metabolizm i wspiera relaksację.



## Kryształowe rytuały piękna dla twarzy

Każdy z naszych rytuałów to nie tylko bogata pielęgnacja, to także neutralizująca dobra moc płynąca z kryształu górskiego, liftujący autorski masaż twarzy szyi i dekolту, wyciszający delikatny masaż miękkimi pędzlami lub element kojącej krioterapii. Kryształowe rytuały piękna to także rozluźniający kremowy masaż dłoni dla nawilżenia oraz regeneracji skóry.



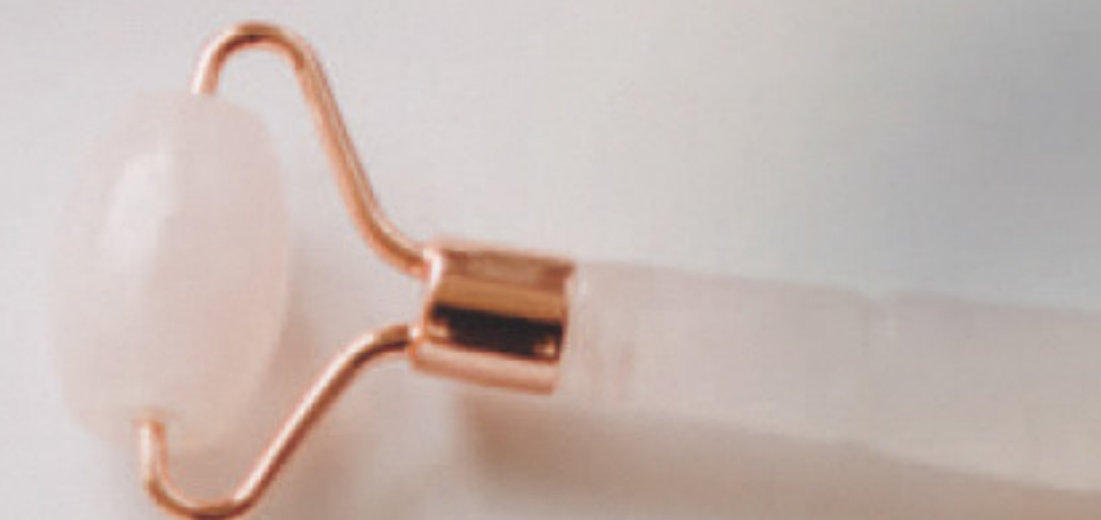
# Kryształowe rytuały piękna dla twarzy

## Źródło nawilżenia – 60 min, 250 zł

Głęboko nawilżający zabieg oparty na kwasie hialuronowym, który ma silne właściwości wiązania i zatrzymywania wody w naskórku. Przywraca równowagę hydro - lipidową skóry oraz wspaniale relaksuje. Rozpoczęcie delikatnym oczyszczającym demakijażem, orzeźwiającą mgiełką, peelingiem następnie wyciszający masaż miękkimi pędzelkami, serum maska oraz zakończenie kremem.

## Chłodne ukojenie – 60 min, 260 zł

Kojący, wzmacniający i regenerujący wrażliwą delikatną cerę rytuał. Wolny od zapachów, przywracający ochronną barierę naskórka, łagodzący obrzęki i wspaniale orzeźwiający. Prebiotyczna kompozycja ochronna dla złagodzenia podrażnień i zaczerwienienia. Delikatny demakijaż, enzymatyczny łagodny peeling kojący chłód schłodzonego kryształu, którym wykonywany jest masaż, serum, maska oraz krem.



# Kryształowe rytuały piękna dla twarzy

## Kryształowe oczyszczenie – 60 min, 240 zł

Oczyszczający, tonujący i rozświetlający rytuał dla twarzy. Harmonia dla ciała i duszy. Wygładza naskórek, rozjaśnia oraz działa przeciwzapalnie i przeciwbakteryjnie. Masaż kryształem górskim, który zgodnie z medycyną niekonwencjonalną neutralizuje negatywną energię. Rytuał rozpoczyna się oczyszczającym demakijażem, peelingiem, a następnie wykonywany jest pełen dobrej oczyszczającej energii masaż, aplikowane jest serum, matująca maska oraz krem.

## AUTORSKI GLAM - LIFT – 60 min, 310 zł

Kuracja przeciwzmarszczkowa i odnawiająca dla głębokiego odżywienia i ujędrnienia skóry. Stymulacja odnowy komórkowej oraz intensywne utlenienie cery spowoduje, że odzyska ona swój blask, a procesy regeneracji się zintensyfikują. Autorski liftujący masaż twarzy, szyi i dekoltu z elementem masażu Gua-Sha dotleni i zrelaksuje mięśnie mimiczne twarzy, dzięki czemu odzyska ona świeży i promienny wygląd. Łagodny oczyszczający demakijaż, peeling, liftujący i stymulujący regenerację masaż, serum maska peel-off oraz krem.



A oto, co sprawia,  
że to miejsce jest wyjątkowe:

- Kryształowe rytuały piękna i relaksu – pełne dobrej energii, wykonywane przez ludzi z pasją.
- Najlepsze kosmetyki wykorzystywane w zabiegach oraz jako kontynuacja rytuałów w domu.
- Elikiry z górskim kryształem, które według medycyny niekonwencjonalnej uzdrawiają i sprawiają, że jesteśmy szczęśliwsi!

Dodatkowo nasi Goście mogą także nabyć w Cristal Spa:  
„Butelki uszczęśliwiające” – wspaniale nawadniają  
przy górskich wędrówkach.

„Zestawy relaksu” z opaską na oczy z jedwabiu  
i kryształowym rollerem do masażu twarzy na dobry sen  
w Cristal Resort, aby uzdrawiająca moc kryształu górskiego  
działała także w nocy.



## Co jeszcze?

Nasze kosmetyki są wolne od silikonów, składników pochodzenia zwierzęcego, olejów mineralnych, sztucznych barwników, SLS czy SLES.

- 97% składu pochodzenia naturalnego
- Idealne dla wegan
- Testowane dermatologicznie
- Produkowane z wykorzystaniem wyłącznie źródeł energii odnawialnej oraz zrównoważonymi metodami produkcji
- Opakowania 100% recyklingowalne



Cristal Spa  
CRISTAL RESORT

ul. Kołłątaja 4a, 58-580 Szklarska Poręba  
wellness@cristal-resort.pl  
+48 722 212 099

godziny otwarcia:

Wellness 09-22

Spa 13-21 / sb-ndz 09-21

CRISTAL  
SPA