



Spa & Wellness

JANTAR HOTEL*** & SPA

Masaże lecznicze

Heilmassagen

CZARNE ZŁOTO | BLACK GOLD

BY JANTAR

Autorski masaż na bazie borowiny kołobrzeskiej
(okład borowinowy, masaż stóp, masaż klasyczny pleców)

Massage des Hauses mit Kolberger Moor
(Moorumschlag, Fußmassage, klassische Rückenmassage)

60 MIN | 260 PLN

Masaż klasyczny całego ciała | Klassische Massage für den ganzen Körper

50 MIN | 240 PLN

Masaż klasyczny częściowy | Klassische Massage für ausgewählte Körperteile

30 MIN | 160 PLN

Masaż limfatyczny wybranych partii ciała | Lymphdrainage an ausgewählten Körperteilen

40 MIN | 170 PLN

Masaż stóp | Fußmassage

30 MIN / 150 PLN

Masáže relaksacyjne i pielęgnacyjne

Entspannungs- und Pflegemassagen

Odżywczy masaż całego ciała naturalnym masłem Karité

Pflegende Körpermassage mit natürlicher Karité-Butter

50 MIN | 250 PLN

Rozluźniający masaż całego ciała ciepłymi kamieniami wulkanicznymi

Entspannungsmassage mit warmen vulkanischen Steinen für den ganzen Körper

60 MIN | 270 PLN

Rozluźniający masaż częściowy ciepłymi kamieniami wulkanicznymi

Entspannungsmassage mit warmen vulkanischen Steinen
für ausgewählte Körperteile

30 MIN | 170 PLN

Liftingujący masaż twarzy, szyi i dekoltu

Lifting-Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté

30 MIN | 150 PLN





Rytuały na ciało

Körper-Rituale

Peeling całego ciała jako wstęp do masażu
Ganzkörperpeeling für den guten Einstieg in Massage
25 MIN | 130 PLN

RÓŻOWA WIŚNIA ROSA KIRSCH

Naturalna linia ROSAFILO różowa wiśnia
Natürliche Linie ROSAFILO – Rosa Kirsche

Rytuał na ciało inspirowany świeżością owoców wiśni i delikatnością kwiatów róży. Ceremoniał, który intensywnie nawilża, wygładza i koi ciało, pozostawiając skórę jedwabistą oraz pachnącą kwitnącym sadem. Zabieg obejmuje wiśniowy peeling solny oraz relaksacyjny masaż masłem różanym.

Ein Körperritual, inspiriert von der Frische reifer Kirschen und der Zartheit von Rosenblüten. Diese Zeremonie spendet der Haut intensive Feuchtigkeit, glättet und beruhigt sie und hinterlässt ein seidig-weiches Gefühl sowie einen zarten Duft blühender Obstgärten. Die Behandlung umfasst ein kirschiges Salzpeeling und eine entspannende Massage mit Rosenbutter.

75 MIN | 299 PLN

OWOCE MIŁOŚCI FRÜCHTE DER LIEBE

*Luksusowa, naturalna linia FITO SPA
marula & jabłoń*

*Luxuriöse, natürliche Linie FITO SPA
– Marula & Apfelbaum*

Rytuał ciepła i harmonii. Ceremoniał powitania z kąpielą stóp i rozgrzewającym kompresem na kark, peeling cukrowy całego ciała oraz aromaterapeutyczny masaż olejem z maruli i jabłoni z dodatkiem wanilii, róży damasceńskiej i drzewa sandałowego sprawiają, że ciało jest otulone, a zmysły odzyskują równowagę.

Ein Ritual der Wärme und Harmonie. Die Zeremonie beginnt mit einem Fußbad und einem wärmenden Nackenkompress, gefolgt von einem Zuckerpeeling für den ganzen Körper. Die aromatherapeutische Massage mit Marula- und Apfelbaumöl, verfeinert mit Vanille, Damaszener Rose und Sandelholz, umhüllt den Körper und bringt die Sinne wieder ins Gleichgewicht.

75 MIN | 299 PLN



ELIKSIR ŻYCIA ELIXIER DES LEBENS

*Luksusowa, naturalna linia FITO SPA
perilla & lukrecja*

Luxuriöse, natürliche Linie FITO SPA – Perilla & Lakritze

Rytuał ukojenia i rewitalizacji. Kąpiel stóp, peeling z maską solną 2 w 1 oraz relaksacyjny masaż tworzy rytuał, który łagodzi podrażnienia, wspiera regenerację i odżywia skórę dzięki aktywnym składnikom: perilli, lukrecji i arniki, przynosząc głębokie odprężenie całemu ciału.

Ein Ritual der Beruhigung und Revitalisierung. Ein Fußbad, ein 2-in-1-Salzpeeling mit Maske sowie eine entspannende Massage bilden eine Zeremonie, die Irritationen lindert, die Regeneration unterstützt und die Haut dank aktiver Wirkstoffe wie Perilla, Lakritze und Arnika intensiv nährt. Perfekt für alle, die tiefes Wohlbefinden und körperliche Erholung suchen.

75 MIN | 329 PLN

ROKITNIKOWE LOVE SANDELBEERE LOVE

*Luksusowa, naturalna linia FITO SPA
rokitnik & marchew*

*Luxuriöse, natürliche Linie FITO SPA
– Sanddorn & Karotte*

Zmysłowa podróż w krainę ciepła i odżywienia. Ceremonia powitania z kąpielą stóp, solny peeling całego ciała na bazie rokitnika, relaksacyjny masaż z elementami Lomi Lomi oraz olejowanie głowy z masażem tworzą harmonijny rytuał, który głęboko regeneruje ciało, koi zmysły i otula aromatem natury.

Eine sinnliche Reise voller Wärme und tiefenpflegender Nährstoffe. Die Zeremonie beginnt mit einem Fußbad, gefolgt von einem Sanddorn-Salzpeeling für den gesamten Körper, einer entspannenden Massage mit Lomi-Lomi-Elementen sowie einer Kopfölung mit Kopfmassage. Ein harmonisches Ritual, das den Körper regeneriert, die Sinne beruhigt und mit dem Duft der Natur umhüllt.

90 MIN | 349 PLN

Na zakończenie każdego rytuału FITO SPA serwowana jest herbata w aromacie dopasowanym do ceremonii, która przedłuża chwile relaksu. Zum Abschluss jedes FITO SPA Rituals wird ein Tee mit einem zur Zeremonie passenden Aroma serviert, der den Moment der Entspannung verlängert.

Terapia ajurwedyjska

Ayurvedische Therapie

AYURWEDA CHAMPI

Masaż głowy, karku i uszu
Kopf-, Nacken- und Ohrenmassage
30 MIN | 220 PLN

ABHYANGA

Masaż całego ciała ciepłym olejem sezamowym
Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl
80 MIN | 350 PLN



Strefa zdrowia

Gesundheitszone

Lampa Solux lub Bionic

Solux- oder Bionic-Lampe

MAX 12 MIN | 33 PLN

Prądy Tens / Trauberta / Kotz / Interdyn / Diadynamic

Transkutane Elektrische Nervenstimulation (Tens)

/ Trauberts / Kotz / Interdyn / Diadynamic

MAX 12 MIN | 38 PLN

Inhalacja indywidualna

Individuelle Inhalation

33 PLN

Laseroterapia

Lasertherapie

MAX 12 MIN | 37 PLN

Krioterapia miejscowa

Kältetherapie als lokales Verfahren

MAX 4 MIN | 40 PLN

Magnetoterapia

Magnetfeldtherapie

MAX 12 MIN | 33 PLN

Ultradźwięki

Ultraschalltherapie

MAX 12 MIN | 33 PLN

Okład borowinowy – 1 szt.

Moorumschlag – 1 Stück

MAX 20 MIN | 38 PLN

Terapia uciskowa BOA – nóg lub rąk

Lymphdrainage BOA für Beine oder Arme

MAX 15 MIN | 40 PLN

Gimnastyka w basenie

Gymnastik im Schwimmbad

20 MIN | 30 PLN

PAKIET 5 ZAJĘĆ | PAKET VON 5 TRAININGS

120 PLN

Hydroterapia

Hydrotherapie

Masaż wirowy rąk lub nóg

Wassermassage für Arme oder Beine

15 MIN | 40 PLN

Kąpiel CO₂

CO₂-Bad

15 MIN | 70 PLN

Hydromasaż

Wassermassage

15 MIN | 80 PLN

Kąpiel solankowa z hydromasażem

Solebad mit Wassermassage

15 MIN | 90 PLN





W pakiecie taniej Im paket preisgünstiger

DO KAŻDEGO PAKIETU ZAPEWNIAMY OPIEKĘ FIZJOTERAPEUTY.
FÜR JEDES PAKET STELLEN WIR DIE BETREUUNG DURCH EINEN PHYSIOTHERAPEUTEN ZUR VERFÜGUNG.

PAKIET 10 ZABIEGÓW | Behandlungspaket 10

10 zabiegów fizykalnych, po konsultacji z fizjoterapeutą

10 physikalische Behandlungen, nach Konsultation mit dem Physiotherapeuten

320 PLN

PAKIET 15 ZABIEGÓW | Behandlungspaket 15

15 zabiegów fizykalnych, po konsultacji z fizjoterapeutą

15 physikalische Behandlungen, nach Konsultation mit dem Physiotherapeuten

430 PLN

Pakiety Day Spa

Paket Day Spa

ZDROWY KRĘGOSŁUP | GESUNDER RÜCKEN

Idealna propozycja dla osób, które pragną zadbać o swoje zdrowie i kondycję kręgosłupa. Zestaw zabiegów wspierających regenerację mięśni pleców, poprawę mobilności stawów i ogólne samopoczucie.

Die ideale Wahl für Gäste, die die Gesundheit und Kondition ihrer Wirbelsäule stärken möchten. Ein Set wohltuender Anwendungen, das die Regeneration der Rückenmuskulatur unterstützt, die Gelenkbeweglichkeit verbessert und das allgemeine Wohlbefinden steigert.

W pakiecie | Im Paket:

- 1 x ćwiczenia w basenie na zdrowy kręgosłup: specjalistyczne zajęcia w wodzie poprawiające kondycję pleców i stawów
1 x Wassergymnastik für einen gesunden Rücken – spezielle Übungen im Wasser zur Verbesserung der Rücken- und Gelenkfunktion
- 1 x okład borowinowy | 1 x Moorpackung
- 1 x masaż klasyczny częściowy 30 min
1 x klassische Teilmassage (30 Min.)

210 PLN

HARMONIA I SPOKÓJ | HARMONIE & RUHE

Idealny pakiet dla osób poszukujących pełnego relaksu i wewnętrznej równowagi. Zadbamy o Twoje ciało, umysł i dobre samopoczucie.

Das ideale Paket für alle, die tiefenentspannende Auszeit und innere Balance suchen. Wir kümmern uns um Ihren Körper, Geist und Ihr Wohlbefinden.

W pakiecie | Im Paket:

- 1 × Relaksująca kąpiel aromatyczna (20 min)
 - rozgrzewa i wprowadza w stan głębokiego relaksu
 - 1 × Aromatisches Entspannungsbad (20 Min.)
 - wärmt, beruhigt und führt in einen Zustand tiefen Relaxes
- 1 × Masaż relaksacyjny częściowy (30 min)
 - rozluźnia napięcia mięśniowe
 - 1 × Entspannende Teilmassage (30 Min.) – löst Muskelverspannungen
- 1 × Masaż stóp (30 min) – poprawia krążenie i przynosi ukojenie całemu ciału
 - 1 × Fußmassage (30 Min.) – verbessert die Durchblutung und schenkt dem ganzen Körper neue Leichtigkeit

390 PLN



Etykieta Spa & Wellness

Z zabiegów oferowanych w Jantar Wellness mogą korzystać osoby powyżej 18 roku życia.

rezerwacja

Naszych Gości chcących skorzystać z oferty Wellness zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów, dzięki czemu odbędą się one w najbardziej dogodnym dla Państwa terminie. Wykwalifikowany personel udzieli Państwu wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz doradzi w wyborze zabiegów.

wizyta

Chcąc zapewnić Państwu pełen komfort, zalecamy przybycie do recepcji Wellness na 10 minut przed planowanym terminem zabiegu. Jeśli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia jego ceny.

ubiór

Do strefy wellness prosimy o przybycie w szlafroku. Goście niewypoczywający w Jantar Hotel*** & SPA na czas zabiegu otrzymają szlafrok od terapeuty, który również udzieli wszelkich niezbędnych informacji, jak przygotować się do zabiegu. Zalecamy przybycie do Jantar Wellness bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. W innym przypadku zostaną Państwo poproszeni o zdjęcie biżuterii przed

zabiegiem. Wellness nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w gabinecie lub szatni. Jantar Wellness to strefa ciszy – w trosce o Państwa relaks prosimy zatem o nie przynoszenie telefonów komórkowych na zabieg lub ich wyłączenie przed zabiegiem.

anulacja

Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie, dlatego też istnieje możliwość anulacji zabiegu na 12 godzin przed planowanym zabiegiem bez ponoszenia kosztów. W przypadku anulowania zabiegu na 4 godziny przed wizytą zastrzegamy sobie prawo do obciążenia Państwa 40% wartości zabiegu. Jeżeli anulacja nastąpi w czasie krótszym niż 4 godziny przed rozpoczęciem zabiegu zastrzegamy sobie prawo do obciążenia Państwa 70% wartości zabiegu. W przypadku nieodwołania zabiegu Jantar Wellness zastrzega sobie prawo do obciążenia 70% wartości zabiegu i doliczenia wartości do rachunku hotelowego.

domowe wellness

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji, oferujemy możliwość zakupu produktów, dzięki którym można kontynuować terapię w domu.

Spa- & Wellness-Etikette

Die Behandlungen im Jantar Wellness stehen ausschließlich Gästen ab 18 Jahren zur Verfügung.

Reservation

Unseren Gästen, die das Wellness-Angebot in Anspruch nehmen möchten, empfehlen wir, die Behandlungen im Voraus zu buchen. Nur dann besteht die Möglichkeit, die Behandlungen zum günstigen Zeitpunkt in Anspruch zu nehmen. Wenn Sie ausführliche Informationen zu unserem aktuellen Wellness-Angebot bekommen möchten, wenden Sie sich bitte an unser hochqualifiziertes Team.

Termin

Kommen Sie bitte 10 Minuten vor dem Beginn der Behandlung. Wenn Sie verspätet kommen, kann die Behandlungszeit um die Verspätung verkürzt werden. Den Preis dürfen wir aber in diesem Falle nicht reduzieren.

Kleidung

Wir bitten Sie, sich zum Wellness-Bereich im Bademantel zu begeben, der zur Ausstattung Ihres Hotelzimmers gehört. Gäste, die nicht im Jantar Hotel*** & SPA übernachten, bekommen einen Bademantel vom Therapeuten. Unsere Therapeuten informieren auch darüber, wie man sich auf die Behandlung vorbereiten sollte. Wir bitten Sie, zum Wellness-Bereich ohne Schmuck und wertvolle

Gegenstände zu kommen. Anderenfalls werden Sie gebeten, den Schmuck vor der Behandlung abzunehmen. Unser Wellness-Team haftet nicht für wertvolle Gegenstände, die im Behandlungsraum oder in der Garderobe zurückgelassen werden. Jantar Wellness ist eine Chillout-Zone, wir bitten Sie demzufolge, zur Behandlung Handy oder Smartphone nicht mitzubringen oder dieses vor der Behandlung einfach auszuschalten, damit Sie sich bestens erholen können.

Stornierung

Wir verstehen, dass sich Ihre Pläne ändern können, deswegen ist es möglich, eine Behandlung bis zu 12 Stunden vor dem geplanten Behandlungstermin zu stornieren, ohne dafür Kosten zu tragen. Wird eine Behandlung 4 Stunden vor dem geplanten Termin storniert, behalten wir uns das Recht vor, Ihnen 40 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Wird eine Behandlung weniger als 4 Stunden vor dem geplanten Termin storniert, behalten wir uns das Recht vor, Ihnen 70 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Wenn eine Behandlung nicht storniert wird, behalten wir uns das Recht vor, 70% des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

Wellness zu Hause

Um die Resultate unserer Pflegebehandlungen zu verlängern oder zu ergänzen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit an, Pflegeprodukte zu kaufen, dank deren Sie unsere Therapien einfach zu Hause fortsetzen können.



ul. Rafińskiego 12, 78-100 Kołobrzeg
repcjaspa@jantarspa.pl

Rezerwacja zabiegów

Reservierung von Behandlungen:

(+48) 94 352 22 59 / (+48) 663 212 215

Połączenie z pokoju

vom Zimmer aus:

491