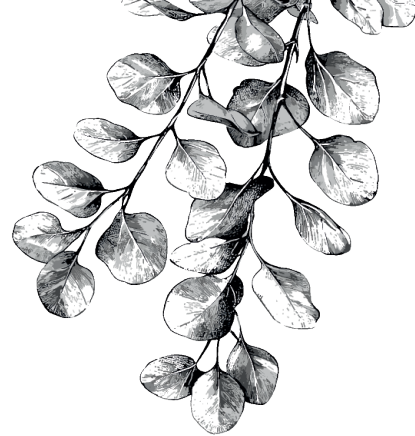




INEwellness

Spa & Wellness Menu

PL



Masaże

MASAŻ ODŻYWCZY CAŁEGO CIAŁA

Rytuał rozpoczyna się od subtelnej sztuki oddychania, która pozwala oczyścić umysł i wprowadza w stan błogiego relaksu. Kolejnym krokiem jest masaż na naturalnym, łagodzącym oleju. Zwieńczeniem zabiegu jest okrycie stóp i pleców przyjemnie podgrzanym ręcznikiem.

(Odżywczy masaż z elementami masażu klasycznego, wykonywany na bazie naturalnych olejów i aromatów)

350 PLN | 50 min 400 PLN | 70 min

MASAŻ AROMATYCZNY

Rytuał rozpoczyna się od subtelnej sztuki oddychania, która pozwala oczyścić umysł i wprowadza w stan błogiego relaksu. Kolejnym krokiem jest masaż na naturalnym maselku shea. Zwieńczeniem zabiegu jest okrycie stóp i pleców przyjemnie podgrzanym ręcznikiem.

(Relaksacyjny masaż na bazie naturalnego masła shea. Ukoi i rozluźni spięte mięśnie)

 250 PLN | 20 min 350 PLN | 50 min 400 PLN | 70 min

ENERGIA KAMIENI

Rytuał rozpoczyna się od subtelnej sztuki oddychania, która pozwala oczyścić umysł i wprowadza w stan błogiego relaksu. Kolejnym krokiem jest masaż na delikatnie ziołowym oleju. Zwieńczeniem zabiegu jest okrycie stóp i pleców przyjemnie podgrzanym ręcznikiem.

(Rozgrzewający masaż całego ciała, ciepłymi kamieniami, na bazie naturalnych olejów, odpręża i niweluje napięcie mięśni)

350 PLN | 50 min 400 PLN | 70 min

MASAŻ CZEKOLADOWY

Odprężający masaż całego ciała, naturalną czekoladą, zakończony gorącym kubkiem czekolady do wypicia.

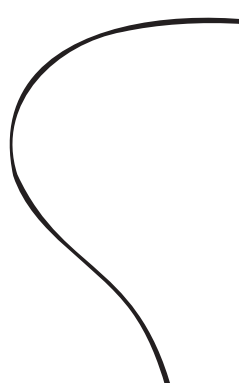
350 PLN | 50 min

ODPRĘŻAJĄCY MASAŻ PLECÓW, RAMION I KARKU

Rytuał rozpoczyna się od subtelnej sztuki oddychania, która pozwala oczyścić umysł i wprowadza w stan błogiego relaksu. Kolejnym krokiem jest masaż na oleju sezamowym. Zwieńczeniem zabiegu jest okrywająca oczy, ciepła opaska z gryki, dająca dodatkowe ukojenie po masażu.

(Masaż na bazie naturalnego oleju sezamowego z dodatkiem aromatów)

250 PLN | 25 min





MASAŻ ZIOŁOWYMI STEMLAMI

Rytuał rozpoczyna się od subtelnej sztuki oddychania, która pozwala oczyścić umysł i wprowadza w stan błogiego relaksu. Kolejnym krokiem jest masaż ziołowymi stemplami, przygotowanymi na bazie naturalnych, suszonych ziół. Zwieńczeniem zabiegu jest wypicie, zielonej naturalnej herbaty.

(Masaż ziołowymi stemplami, które po ogrzaniu przynoszą ulgę spiętym mięśniom)

300 PLN | 50 min

MASAŻ TAJSKI STÓP

Masaż tajski stóp, z elementami refleksologii tajskiej. Stymuluje punkty refleksyjne na stopach, a w efekcie poprawia cały stan zdrowia Naszego organizmu. Zwieńczeniem zabiegu jest okrycie stóp przyjemnie podgrzanym ręcznikiem.

(Masaż stóp i łydek, który poprzedzony jest kwiatową kąpielą, relaksuje i dodaje energii vitalnej)

200 PLN | 25 min

Zabiegi na ciało

PEELING CAŁEGO CIAŁA

Aromatyczny peeling całego ciała, idealny do wykonania przed masażem, ale też solo.

220 PLN | 25 min

ZABIEG BODY RELAX

Nawilżający i relaksujący - wygładzający zabieg na ciało, poprzedzony szczotkowaniem ciała na sucho, zwieńczonym okryciem całego ciała przyjemnie podgrzanym ręcznikiem.

360 PLN | 50 min

ROKITNIKOWY RELAX

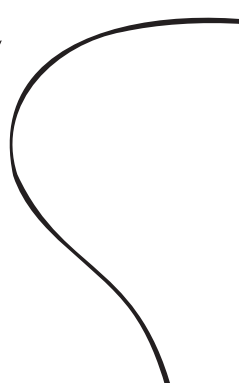
Aromatyczny peeling cukrowy lub solny całego ciała, z dodatkiem suszu z rokitnika, połączony z masażem całego ciała na bazie naturalnych olejów i aromatów, zakończony olejowaniem włosów i delikatnym masażem skóry głowy, wykonywany drewnianym masażerem.

450 PLN | 70 min

OLEJOWANIE WŁOSÓW

Masaż skóry głowy, połączony z jej szczotkowaniem, a na końcu olejowaniem włosów oraz masażem skóry głowy, wykonywany drewnianym masażerem.

190 - 220 PLN | 25 min



INEwellness



RYTUAŁ PIELĘGNACYJNY DLA NIEJ (kobiece nuty zapachowe)

Aromatyczna kąpiel w wannie z hydromasażem, peeling cukrowy całego ciała połączony z masażem relaksacyjnym oraz masażem głowy wraz z olejowaniem, zakończony owocowym koktajlem.

990 PLN | 120 min

RYTUAŁ PIELĘGNACYJNY DLA NIEGO (męskie nuty zapachowe)

Piwna kąpiel w wannie z hydromasażem, odprężający masaż całego ciała połączony z masażem głowy oraz masażem twarzy, zakończony degustacją piwa.

990 PLN | 120 min

VIP SPA (Prywatne spa dla dwojga)

STREFA VIP SPA SUITE

Romantyczna enklawa dla dwojga, połączona z aromatyczną kąpielą z hydromasażem, aromaterapią oraz seansem w łaźni parowej, w której dostępny jest do dyspozycji naturalny peeling oraz masło shea, zakończony lampką wina.

590 PLN | 80 min

AROMA FOR TWO – STREFA VIP SPA

Aromatyczna kąpiel z hydromasażem, dostęp do sauny suchej oraz parowej, połączony z aromaterapią. Relaksacyjny i odprężający masaż całego ciała dla dwojga, na bazie naturalnego oleju w gabinecie dla dwojga, a wszystko to zakończone butelką wina i owocowym poczęstunkiem.

990 PLN | 120 min

Kąpiele

AROMATYCZNA KĄPIEL Z OLEJKAMI ETERYCZNYMI

160 PLN | 25 min

KĄPIEL PIWNA

Kąpiel piwna w wannie z hydromasażem, zakończona piwem do degustacji.

180 PLN | 25 min



Atelier kosmetyki twarzy

PEELING KAWITACYJNY

Oczyszczanie twarzy za pomocą ultradźwięków, demakijaż, peeling kawitacyjny, maska lub ampułka, krem.

290 PLN | 45 min

PEELING KAWITACYJNY (do zabiegu)

60 PLN | max 20 min

KOBIDO

Japoński masaż twarzy, spowalniający procesy starzenia się skóry, zakończony wypiciem zielonej herbaty.

390 PLN | 60 min

MASAŻ TWARZY

Masaż twarzy, szyi i dekoltu, na bazie naturalnych olei.

220 PLN | 25 min

AGE ELEMENT

Redukuje istniejące oznaki starzenia i zapobiega powstawaniu kolejnych zmian.

490 PLN | 45 min

ANTI STRESS CALM TOUCH

Zabieg kojący i łagodzący podrażnienia, przywraca skórze równowagę i uspokaja ją, w połączeniu z masażem, działa drenująco i detoksykacyjnie na skórę twarzy. Dedykowany cerom naczyniowym oraz z trądzikiem różowatym lub podrażnionym.

450 PLN | 50 min

PURE RENEWING

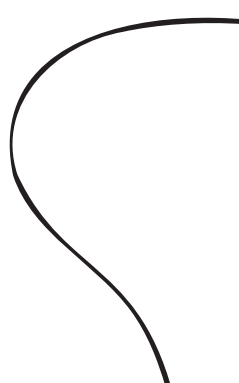
Zabieg oczyszczający skóry tłuste, mieszane i z niedoskonałościami, odświeża i działa seборе regulująco.

450 PLN | 50 min

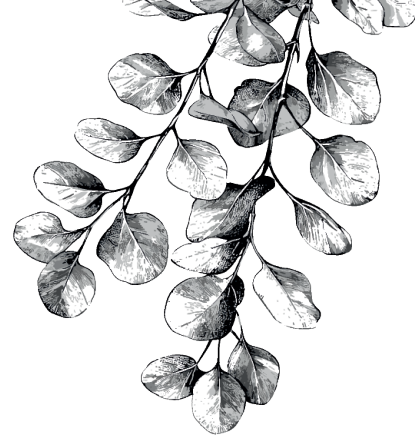
ANTI AGING FLASH

Zabieg mocno liftingujący, remodelujący owal twarzy. Dodatkowo mocno nawilża i przywraca właściwy kolor, idealny jako zabieg bankietowy.

500 PLN | 50 min



INWellness



GLOW FLASH

Zabieg rozjaśniający, odmładzający, znoszący ziemistość skóry oraz wyrównujący jej koloryt.

550 PLN | 50 min

SKINRETIN

Naprawczy zabieg odmładzający. Połączenie egzosomów z różnymi formami retinolu daje uczucie odświeżenia, wygładza skórę, a także redukuje zmarszczki /zabieg manualny lub wykonywany z użyciem Dermapena.

390 PLN | 30 min 490 PLN | 45 min

MESOECLAT

Natychmiastowe działanie z oznakami starzenia skóry, do wszystkich typów skóry. Daje natychmiastowy efekt, gładkiej, napiętej i pełnej blasku skóry, widoczny efekt odmłodzenia już od pierwszego zabiegu.

490 PLN | 50 min

GLOBAL EYECON

Zabieg na okolice oczu, redukuje cienie i opuchnięcia pod oczami, do wyboru sesja z peelingiem kwasowym lub sesja z mikronakłuciami.

280 PLN | 25 min 380 PLN | 45 min

MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA

Indywidualny dobrany peeling kwasowy z koktajlem dopasowanym do potrzeb Twojej skóry, do wyboru sesja z mikronakłuciami lub manualna, zakończona maską oraz kremem.

450 PLN | 60 min 650 PLN | 90 min

Dłonie i stopy

MANICURE BEZ MALOWANIA (z odżywką)

120 PLN | max 50 min

PEDICURE BEZ MALOWANIA Z ODŻYWKĄ

140 PLN | max 70 min

INEwellness



PEDICURE DELUXE

Peeling, maska, krem, a to wszystko połączone z masażem stóp.

260 PLN | max 90 min

MALOWANIE PAZNOKCI LAKIEREM HYBRYDOWYM LUB ZWYKŁYM

60 PLN | max 30 min

ZDJĘCIE LAKIERU HYBRYDOWEGO

40 PLN | max 30 min

MANICURE DELUXE

Peeling, maska, krem, a to wszystko z połączone z masażem dłoni.

190 PLN | max 60 min

Oprawa oka

HENNA BRWI

40 PLN | max 20min

HENNA RZĘS

40 PLN | max 20 min

HENNA KOMPLET

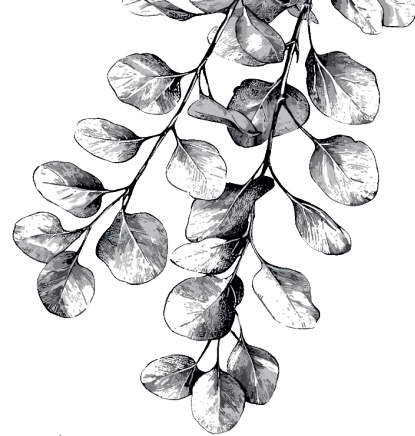
80 PLN | max 40 min

REGULACJA BRWI

30 PLN | max 10 min

LAMINACJA BRWI

190 PLN | max 60 min



KIDS SPA – 4-14 lat (pod opieką rodziców)

MAŁOWANIE PAZNOKCI

Malowanie paznokci lakierem dla dzieci, zmywalnym pod wodą.

60 PLN / max 30 min

CZEKOLADOWY MASAŻ PLECÓW

Masaż naturalną ciepłą czekoladą, zakończony wypiciem ciepłej mlecznej czekolady.

160 PLN | 20min

OWOCOWY MASAŻ PLECÓW

Masaż na bazie naturalnych olejów owocowych, zakończony owocową herbatką lub lemoniadą.

160 PLN | 20min

Fizykoterapia

WIZYTA LEKARSKA

200 PLN | 1os.

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

40 PLN | max 5 min

OKŁAD BOROWINOWY

50 PLN | max 20 min

LASEROTERAPIA

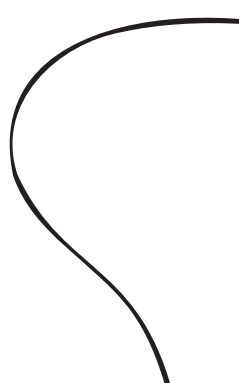
30 PLN | max 10 min

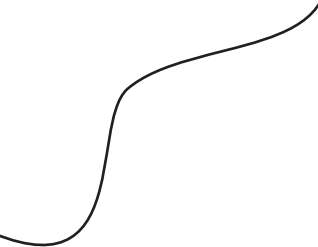
LAMPA SOLLUX

30 PLN | max 15 min

MAGNETOTERAPIA

40 PLN | max 10min





INEwellness



PRĄDY TENS

40 PLN | max 10 min

KĄPIEL SOLANKOWA Z HYDROMASAŻEM

100 PLN | max 20 min

PAKIET 10 ZABIEGÓW FIZYKALNYCH

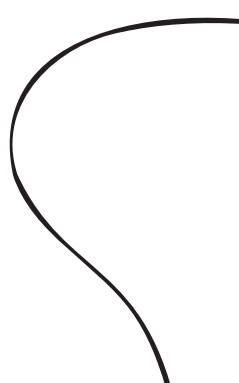
Z wyłączeniem kąpieli solankowej, borowiny oraz masażu.

260 PLN / max 10 zabiegów

*przy zakupie pakietu konieczność wykupienia konsultacji lekarskiej



Zabiegi dla kobiet podczas i po ciąży
NIE WYKONUJEMY ZABIEGÓW
PODCZAS PIERWSZEGO TRYMESTRU CIĄŻY





REGULAMIN

WIZYTA

Chcąc zapewnić sobie komfort podczas wizyty w SPA & WELLNESS, zalecamy przybycie do recepcji od 10 do 15 minut przed umówionym terminem zabiegu. Jeżeli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia jego ceny.

UBIÓR

Prosimy o przybycie do SPA & WELLNESS w szlafroku, który znajduje się w pokoju. W przypadku Gości spoza hotelu, recepcja SPA & WELLNESS wyda Państwu klapki oraz szlafrok, a także udzieli wszelkich niezbędnych informacji dotyczących przygotowania się do zabiegu. Prosimy przyjść na zabieg bez biżuterii.

STAN ZDROWIA

Przed zabiegiem prosimy o wypełnienie poufnego kwestionariusza dotyczącego zdrowia i trybu życia. Jeżeli nie mają Państwo pewności co do przeciwwskazań zdrowotnych, należy skonsultować się z lekarzem oraz zabrać ze sobą zaświadczenie lekarskie. Podczas konsultacji z terapeutą, prosimy poinformować go o wszelkich dolegliwościach i problemach zdrowotnych, w celu dobrania odpowiedniego zabiegu.

CIAŻA I OKRES POŁOGU

Podczas rezerwacji, prosimy o dostarczenie wszelkich niezbędnych informacji dotyczących ciąży, abyśmy mogli dobrać odpowiedni zabieg. Manicure i pedicure są jedynymi zabiegami, które wykonujemy podczas pierwszego trymestru ciąży.

ETYKIETA SPA & WELLNESS

W SPA & WELLNESS obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych. Na terenie SPA & WELLNESS obowiązuje zakaz palenia. W razie potrzeby poproś o wskazówki dotyczące zewnętrznej palarni. Szlafrok i klapki są wymagane we wszystkich pomieszczeniach przez cały okres pobytu w SPA & WELLNESS. Z szacunku dla innych Gości, prosimy o zachowanie ciszy i ograniczenie hałasu do minimum.

SPRZEDAŻ KOSMETYKÓW

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji, oferujemy możliwość zakupu produktów, dzięki którym terapię można kontynuować w domu.

REZERWACJA I METODY PŁATNOŚCI

Zalecamy zarezerwowanie zabiegów z wyprzedzeniem, aby uniknąć rozczarowania z powodu braku dostępności terminów. Aby umówić się na wizytę, zadzwoń do nas: +48 94 35 34 640 lub wyślij e-mail: wellness@marinehotel.pl Podane ceny są cenami brutto w walucie PLN. SPA & WELLNESS zastrzega sobie prawo do zmiany cen.

ANULACJA

Rozumiemy, że plany mogą się zmienić, dlatego istnieje możliwość odwołania rezerwacji do 12 godzin przed zaplanowanym zabiegiem bez żadnych kosztów. W przypadku odwołania zabiegu na 12 lub mniej godzin przed planowaną wizytą, recepcja SPA & WELLNESS zastrzega sobie prawo do obciążenia rachunku Gościa w wysokości 50% wartości zabiegu.

DZIECI I MŁODZIEŻ W SPA & WELLNESS

Ze strefy VIP SPA mogą korzystać osoby powyżej 18. roku życia. Zabiegi dla dzieci w wieku 8–13 lat wykonywane są w obecności opiekunów prawnych.

VOUCHER

Voucher to otwarty bilet do oazy spokoju i relaksu. Wybierz kwotę lub zabieg z naszej oferty i spraw wyjątkowy prezent bliskim, współpracownikom lub partnerom biznesowym. O szczegółach zapytaj w recepcji SPA & WELLNESS.

Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia punktu.

